

Lista Para Botiquín De Primeros Auxilios

La siguiente es una lista recomendada por la AAP y la Cruz Roja

- Dos compresas absorbentes de 7 x 10 cms
- Rollo de gaza de 5 cms.
- 25 Banditas adhesivas.
- Cinta adhesiva.
- Tijeras.
- Venda elástica de 5 cms.
- Paquete de cotonetes.
- Rollo de algodón absorbente.
- Analgésico en tabletas (adulto) y en jarabe (niños). El recomendado por tu pediatra.
- Termómetro.
- Vaselina.
- Desinfectante en spray, gel o crema, ya sean en tubo, botellita o 5 paquetes de 1 gramo aproximadamente.
- Botellita de agua oxigenada.
- Jabón en barra.
- Lámpara de mano.
- Antihistamínico en tableta (adultos) y jarabe (niños). El recomendado por tu pediatra.
- Una manta o cobijita
- Una mascarilla unidireccional para RCP en tamaño adulto y niño.
- 2 pares de guantes desechables, preferentemente sin latex.
- Pinzas para depilar (tweezers).
- Manual ilustrado para dar primeros auxilios (RCP, maniobras de ahogamiento en niños y maniobra de Heimlich)